

Профилактика заболеваний пародонта.

Пародонт, это комплекс тканей, окружающих зубы и удерживающих их в костной ткани. Сюда относятся: десна, связочный аппарат зубов (периодонт), альвеолярная кость, цемент корня.

Заболевания десен начинаются с появления зубного налета, который при плохой гигиене полости рта может превратиться в зубной камень. Десна воспаляется, появляется покраснение, кровоточивость десен. Данная стадия заболевания называется гингивит. При отсутствии лечения гингивит может перейти в более тяжелую форму заболевания – пародонтит. При этом в воспалительный процесс вовлекаются все ткани пародонта, образуются десневые карманы, появляется подвижность зубов, иногда гноетечение, что в последствие может привести к потере зубов.

Профилактика заболевания на начальном этапе направлена на улучшение гигиены полости рта, устранение вредных привычек, нормализацию питания (употребление твердой пищи для хорошей функции жевания), санацию полости рта. Важно обратиться к врачу-стоматологу при появлении первых симптомов заболевания с целью назначения полноценного лечения.

Будьте здоровы!

