

Профилактика зубочелюстных аномалий.

Изменение формы и положения зубов и челюстей могут быть врождёнными либо приобретёнными. Причины формирования неправильного прикуса у ребёнка можно разделить на две группы: факторы, действующие в период внутриутробного развития ребёнка и после его рождения. Ребёнок наследует от родителей особенности строения зубочелюстной системы и лица. По наследству может передаваться количество и размеры зубов, размеры челюстей, костей черепа, мышц и мягких тканей. Это обуславливает сходство ребёнка и родителей. Возможно, ребёнок унаследует форму зубов отца, а размеры челюстей матери, что может привести к дефициту места в зубном ряду. По наследству может также передаваться отсутствие зачатков зубов, промежутков между зубами, неправильное прикрепление уздечек губ, языка.

При естественном вскармливании, когда малыш активно сосёт грудь матери, стимулируются мышцы, выдвигающие вперёд нижнюю челюсть, круговая мышца рта. И к моменту появления первых временных (молочных) зубов у ребёнка (в возрасте 6-8 месяцев) расстояние между десневыми валиками устраняется, нижняя челюсть смещается вперёд за счёт активных сосательных движений, что является первой ступенькой к правильному развитию зубочелюстной системы. Если же ребёнок находится на искусственном вскармливании, особенно неправильно организованном, у него нижняя челюсть остается в заднем положении, сохраняется щель между верхними и нижними десневыми валиками, а это уже в более старшем возрасте является признаком аномалии прикуса.

При искусственном вскармливании очень важна его правильная организация: - правильно подобранная соска: - ее длина должна соответствовать возрасту малыша; - размер отверстия в соске не должен позволять свободно вытекать смеси из бутылочки; - правильное положение ребёнка во время кормления. Если не обращать на это внимания, малыш будет просто глотать пищу без усилия – мышцы челюстно-лицевой области не будут работать, нижняя челюсть останется в дистальном положении, сформируется неправильный прикус. То же самое происходит, когда ребенка в более старшем возрасте продолжают кормить мягкой пищей.

Общеизвестно, что основной рефлекс у малыша – сосательный, и роль пустышки – успокоить младенца. На самом деле она нужна в том случае, когда малыш очень активен, быстро насыщается по времени, и его сосательный рефлекс остается неудовлетворенным. В этом случае пустышка требуется, чтобы предотвратить формирование вредных привычек, таких как сосание пальца, кулачка. Пустышку следует давать на недлительное время – 10- 15 минут. Начинать отучать от неё лучше в 6-8 месяцев, когда появляются первые молочные зубки и у ребёнка начинает угасать сосательный рефлекс.

На формирование правильного прикуса влияют различные перенесённые ребёнком заболевания: рахит, заболевания ЛОР-органов, нарушение выработки гормонов щитовидной железы.

Важно положение ребёнка во время сна. Правильно физиологично спать малышу на невысокой подушке, не очень мягкой, чтобы голова не проваливалась, в позе на спине, а если уж на боку, то без кулачка под щекой, чтобы не оказывалось давление на нижнюю челюсть.

Вредные привычки, например, покусывание и сосание верхней губы способствует удлинению нижнего зубного ряда. Сосание пальца формируется не смыкание зубов. привычка грызть карандаш, ногти, ручку приводит к повороту передних зубов, формированию диастемы (промежутка между зубами). Привычка сидеть, поддерживая голову руками или опираясь подбородком на твердый предмет, тоже может привести к зубочелюстным аномалиям. К асимметричному росту челюстей, несимметричной форме зубных дуг приводит жевание на одной стороне. Эта привычка может возникнуть в результате поражения кариесом временных зубов на одной стороне или их раннее удаление.

Таким образом, существует много причин, вызывающих зубочелюстные аномалии. Они часто сочетаются или могут действовать последовательно, доля наследственных аномалий значительно меньше, чем доля приобретённых в результате действия различных внешних факторов. Поэтому, родителям следует уделять внимание выявлению и своевременному устранению внешних причин развития зубочелюстных аномалий. И в этом Вам помогут врачи-ортодонты и врачи-стоматологи детские.

